

# إِتَّخِذْ لِنَفْسِكَ الْأُورَادَ التَّالِيَةَ كُلَّ يَوْمٍ

الإمام الشيخ  
عبد الله سراج الدين  
رحمه الله تعالى ورضي عنه



هذا البحث مقتبس من كتاب  
(أدعية الصباح والمساء)

من الصفحة ٦٥ حتى الصفحة ٦٩

للشيخ الإمام  
عبد الله سراج الدين الحسيني  
بناءً على توجيهات ولده

المهندس الشيخ  
محمد محيي الدين سراج الدين  
رحمهما الله تعالى ورضي عنهما

ويمكنك تحميل هذه الأبحاث القيّمة  
وتحميل جميع كتب الشيخ الإمام  
من موقعه الرسمي والوحيد

[WWW.SRAJALDEN.COM](http://WWW.SRAJALDEN.COM)

قسم كتب الإمام  
تحميل كتب الإمام وتحميل أبحاث مختارة

مدير الموقع:

الشيخ عبد الله محمد محيي الدين سراج الدين

## اتخذ لنفسك الأوراد التالية كل يوم

١ - أستغفر الله العظيم - ١٠٠ - مرة .

٢ - لا إله إلا الله - ١٠٠ - مرة .

٣ - اللهم صل على سيدنا محمد عبدك ونبيك ورسولك النبي الأمي وعلى آله وصحبه وسلم - ١٠٠ - مرة .

ويحسن أن تزيد إلى (٥٠٠) مرة فقد قال بعض العارفين : من واطب عليها (٥٠٠) مرة كل يوم فإنه يرى النبي ﷺ .

وإذا انتهت إلى ألف مرة فهو خير وأولى ، لما تقدم في الحديث (ص ٤٦) أنه يرى مقعده في الجنة .

٤ - قراءة جزء من القرآن الكريم وإذا زدت فهو خير لك .

٥ - سبحان الله ، والحمد لله ، ولا إله إلا الله ، والله أكبر ،

ولا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم - ١٠٠ - مرة إلى - ٤٠٠ -

- مرة ، فإنها من الباقيات الصالحات .

٦ - سورة الإخلاص - ٥٠ - مرة والزيادة خير .

٧ - يا حيُّ يا قيُّوم لا إله إلا أنت - ٤١ إلى ١٠٠ - مرة بعد

الفجر فإنها حياة القلب بالإيمان .

٨ - لا إله إلا الله وحده لا شريك له ، له الملك ، وله الحمد ،

يحيي ويميت ، وهو حيٌّ لا يموت ، بيده الخير وهو على كل

شيءٍ قدير؛ بعد صلاة الصبح - ١٠٠ - مرة .

٩ - لا إله إلا الله الملك الحق المبين - ١٠٠ - مرة ، والأحسن

أن تجعلها عقب صلاة الظهر فإنها لتيسير الأمور ، وتفريج

الهموم .

وواظب على - ١٢٩ - مرة : يالطيف .

١٠ - واظب على صلاة الضحى ، واقرأ في الركعة الأولى :

﴿والشمس وضحاها﴾ ، وفي الثانية سورة الضحى ، وفي

الثالثة : ﴿قل يا أيها الكافرون﴾ ، وفي الرابعة سورة الإخلاص .

ثم في البواقي ما تيسر لك ، أو أعد ذلك بنفس الترتيب .

وفي يوم الخميس بعد صلاة الضحى تذكر يا سميع - ٥٠٠ -

مرة ، فإنها للإجابة والقبول .



١١ - واضب على صلاة التهجد في الليل ، وإذا كنت تحفظ  
سورة يس والدخان فاقْرأهما في صلاة الليل ، وإذا كنت ممن يقرأ  
كثيراً في صلاة الليل فلا مانع أن تجعلهما من جملة ما تقرأ ، وإذا  
أردت أن تقتصر على قراءة سورة يس في الركعات الثمانية من  
صلاة التهجد فليكن على الترتيب الآتي :

١ - تقرأ في الركعة الأولى من أول السورة إلى قوله تعالى :  
﴿ فبشره بمغفرة وأجر كريم ﴾ .

٢ - وفي الثانية من قوله تعالى : ﴿ إنا نحن نحيي الموتى ﴾ ، إلى  
قوله تعالى : ﴿ وهم مهتدون ﴾ .

٣ - وفي الثالثة من قوله تعالى : ﴿ وما لي لا أعبد الذي  
فطرني ﴾ ، إلى قوله تعالى : ﴿ جميعاً لدينا محضرون ﴾ .

٤ - وفي الرابعة من قوله تعالى : ﴿ وآية لهم الأرض ﴾ ، إلى  
قوله تعالى : ﴿ كلُّ في فلكٍ يسبحون ﴾ .

٥ - وفي الخامسة من قوله تعالى : ﴿ وآية لهم أنا حملنا  
ذريتهم ﴾ ، إلى قوله تعالى : ﴿ ولا إلى أهلهم يرجعون ﴾ .

٦ - وفي السادسة من قوله تعالى: ﴿وَنُفِخَ فِي الصُّورِ﴾ إلى قوله تعالى: ﴿هَذَا صِرَاطٌ مُسْتَقِيمٌ﴾ .

٧ - وفي السابعة من قوله تعالى: ﴿وَلَقَدْ أَضَلَّ مِنْكُمْ جِبِلًّا﴾ ، إلى قوله تعالى: ﴿فَهُمْ لَهَا مَالِكُونَ﴾ .

٨ - وفي الثامنة من قوله تعالى: ﴿وَذَلَّلْنَاهَا لَهُمْ﴾ ، إلى آخر السورة .

ثم بعد فراغك من الصلاة استغفر الله - ٧٠ - مرة ، وقل :  
يَا صَمَدُ - ١٢٥ - مرة ، فإنه مفيد لمهماتك ومقاصدك ، ثم قل :  
اللَّهُمَّ لَا تَمَقُّتْنِي - ثلاثاً - .

١٢ - قل في سجود قيام الليل : سبحان ذي الملك والملكوت ، سبحان ذي العزة والجبروت ، سبحان الحي الذي لا يموت ، سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ ، رَبُّنَا وَرَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِرِضَاكَ مِنْ سَخَطِكَ ، وَأَعُوذُ بِعَفْوِكَ مِنْ عِقَابِكَ ، وَأَعُوذُ بِمَعَاذِكَ مِنْ عِقَابَتِكَ ، وَأَعُوذُ بِرَحْمَتِكَ مِنْ عَذَابِكَ ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْكَ ، جَلَّ وَجْهَكَ الْكَرِيمَ ، لَا أَحْصِي ثَنَاءً عَلَيْكَ ، أَنْتَ كَمَا أَثْنَيْتَ عَلَيَّ نَفْسِكَ .

تنبيه:

جميع ما ذكرته من الأدعية والأوراد فهو إما مستند إلى الأحاديث النبوية، أو الآثار السلفية، أو تعليمات أئمة القوم رضي الله تعالى عنهم أجمعين ونفحنا بما نفحهم .

فواظب يا أخي على هذه الأوراد العامة، أما الخاصة فهي تحتاج إلى رسالة خاصة .

وصلّى الله على سيدنا محمد كلما ذكره الذاكرون، وغفل عن ذكره الغافلون، في كل لحظة ونفسٍ عدد ما وسعه علم الله تعالى - آمين، والحمد لله ربّ العالمين .

